

Curriculum Francesca Marziani

Pratica Yoga da quando era bambina, e insegna dal 1985. Si è formata con insegnanti di varie tradizioni, e in particolare con appartenenti alla linea diretta di insegnamento di S. Gitananda Giri , di B.K.S Iyengar; è allieva diretta di Dona Holleman e insegnante da lei certificata nel 1997 .

Ha collaborato con insegnanti Isef, chiropratici e osteopati, approfondendo le sue competenze nel lavoro corporeo. E' stata insegnante e parte dello staff di Formazione insegnanti per la scuola di Yoga Il Melograno, guidata da L. Colombi. Ha praticato meditazione Vipassana sotto la guida di J. Coleman, allievo diretto di U Ba Khin.

Nel 2004 ha fondato Le Vie, con Simonetta Simoni, Tiziana Aleotti, Serena Bertocchi, Rossella Rossi, di cui è tuttora responsabile didattico.

Appartiene alla Yani, per la quale ha condotto seminari tecnici sulla pratica dello Yoga posturale.

Ha conseguito un biennio di post formazione, certificato Yani, con Mauro Bergonzi, "Mente e coscienza tra Oriente e Occidente", e un terzo anno di post formazione "Psicologia Occidentale e Vie sapienziali d'Oriente" (2009-2011).

Dal 2012 al 2015 è stata Formatrice per i Corsi di Formazione Insegnanti della Isyco. Attualmente, da diversi anni, segue gli insegnamenti di E. Baret, della linea dello Shivaismo Tantrico del Kashmir.