

Laureato in “Scienze e Tecniche in Psicologia Generale e Sperimentale” nel 2006, l'anno successivo acquisisce il diploma in “Tecnico esperto individuazione, valutazione e riabilitazione dei processi cognitivi, in condizioni di normalità ed in presenza di disturbi”. Inizia a praticare yoga come allievo di Francesca Marziani nel 2009. Nel 2012 consegue il diploma di reiki di secondo livello. Nel 2014 conclude il corso biennale per istruttore yoga rilasciato da ISYCO, ente di formazione con sede a Torino. Dallo stesso anno è istruttore presso il centro yoga “Le vie”.