

SUSANNA CARLINI

Ha iniziato a praticare yoga all'età di 14 anni e insegna dal 1992

Si è formata in Italia con Lino Colombi e Francesca Marziani presso la scuola di Yoga e Non Violenza Melograno (1999) dopo aver conseguito un precedente diploma per insegnanti presso l'ass. FAMOSA (1990), e nel 2003 ha frequentato il master in YOGA EDUCATIONAL promosso dalla Federazione Yoga Italiana (FYI) conseguendo l'attestato per insegnare yoga nella scuola. E' iscritta alla YANI (associazione nazionale insegnanti yoga)

Ha praticato yoga in Italia e in India con maestri di varie tradizioni creando un metodo di pratica integrato che affronta e trasmette gli aspetti essenziali dei vari metodi più diffusi in occidente.

Si è formata e ha studiato principalmente con maestri di matrice Iyengariana, ma ha approfondito lo studio delle pratiche respiratorie con insegnanti della scuola di Swami Gitanada Giri, e negli ultimi anni si appassiona all' Ashtanga Vinyasa Yoga seguendo alcuni maestri internazionali, e Iyengar Yoga con Emilia Pagani

Ha approfondito la pratica e lo studio della meditazione Vipassana sotto la guida del maestro J. E. Colemann.

Si interessa al Nada Yoga con la maestra Francesca Cassio e Marisa Giorgini nel 2004

Nel 2009 incontra Eric Barret - Sivaismo Tantrico via non duale – che lascia un segno profondo nella sua esperienza di pratica e si interessa sempre più al tema del non dualismo e alle relazioni fra mente e coscienza

Altra figura che influisce e integra il suo percorso è Mauro Bergonzi con cui inizia nel 2009 un percorso di Post formazione sulle relazioni fra Mente e Coscienza in una visione non duale dell'essere integrando la sua formazione in psicologia clinica.

Dal 2011 segue gli insegnamenti della maestra Manuela Borri Renosto su Pranayama, Canto Védico e suono a scopo terapeutico in percorsi di post formazione.

Nel 2014 conclude il teacher training in Ayurveda Yoga con il dott. Rajesh Srivastava con certificazione Namastè India – Centro studi Ayurveda e pratica dello yoga e ANANDA KENDRA VIVEKANANDA NEEDAM e l'abilitazione all'insegnamento di YOGA IN VOLO.

Nel 2014 incontra CHOGYAL NAMKHAI NORBU presso la Comunità Dzogchen Merigar di Arcidosso (SI) e si interessa ai suoi insegnamenti e allo Yantra Yoga.

Nella vita:

Mamma di tre bambini: Liam e Samuel e Simone

Ha studiato psicologia perché affascinata dall'idea di conoscere le fasi evolutive della personalità umana e delle sue sfaccettature con particolare interesse rivolto all'infanzia ed a ogni tipo di disagio.

E' formatrice nello yoga nei percorsi di approfondimento

Ha lavorato per anni come educatrice di sostegno nella scuola dell'infanzia e come educatore di strada con gruppi di adolescenti.

Interpreta lo yoga adattandolo alle esigenze di tutti, da 20 anni collabora con scuole servizi e associazioni e studi medici con percorsi di yoga ed educazione alla pace rivolti a insegnanti bambini e persone con esigenze diverse e particolari.

Dal 1999 al 2007 collabora con M° Lino Colombi nel coordinamento, gestione e realizzazione delle attività di formazione e i laboratori didattici di Educazione alla Non Violenza rivolti agli insegnanti e agli alunni delle scuole del quartiere Savena per L'associazione Melograno – Scuola di Pace Q.re Savena

Nel 2004 avvia un progetto di yoga per la sclerosi multipla in collaborazione con il Centro Sclerosi Multipla - Ospedale Bellaria e Associazione Delia Gennari onlus, il percorso è ancora in essere e validato da interessanti studi di settore.

Su questo tema ha scritto articoli e tenuto conferenze e convegni in Italia.