

Elena, ex avvocato, ha praticato danza sin da piccola per poi cominciare il suo percorso di yoga nel 2003.

Inizia la pratica presso la scuola "Il Melograno" di Bologna con Lino Colombi, per poi proseguire presso la scuola "Le Vie" con Francesca Marziani e Laura Ferrari.

Nel giugno 2013 consegue il diploma di istruttore di Hata Yoga rilasciato dall' I.S.Y.C.O. con il patrocinio del Dipartimento di Orientalistica dell'Università degli Studi di Torino

Sempre nel giugno 2013 consegue il Diploma di Istruttore di Yoga in Volo rilasciato dal C.S.E.N- C.O.N.I.

Ha altresì partecipato, dal settembre 2010 al giugno 2011, al corso di formazione in Ayurveda Yoga tenuto dal dott. Rajesh Shrivastava.

Ha inoltre partecipato, dal dicembre 2008 al dicembre 2010, al biennio di post formazione "Mente e Coscienza tra Oriente ed Occidente" tenuto dal prof. Mauro Bergonzi; il corso è stato riconosciuto dalla Y.A.N.I.

Conduce da oltre un anno, insieme alla collega Ferrari, il Laboratorio di Yoga presso il Day Hospital del "Dipartimento dei disturbi del comportamento alimentare" del Policlinico S.Orsola Malpighi di Bologna diretto dal prof. Emilio Franzoni.

Attualmente studia con maestri italiani e sta seguendo un percorso di anatomia esperienziale con Stefania Redini.

Presso il Centro "Le Vie", in collaborazione con l'Associazione il Nido – Casa Maternità di Bologna, sta inoltre approfondendo le tematiche relative allo yoga in gravidanza e lo yoga con mamma e bimbi.