

Insegnante Anusara® Yoga Inspired.

Insegna Anusara® Yoga da sette anni a Bologna.

Collabora attraverso l'insegnamento con diversi studi a Bologna e Provincia come l'AtmaStudio e Studio Gaia Yoga a Caselecchio di Reno, con diversi centri Sportivi, Palestre e Associazioni.

Sta proseguendo gli studi e la pratica Anusara® Yoga con Piero Vivarelli e ha partecipato a seminari ed approfondimenti con insegnanti tra cui Andrea Boni, Sally Kempton, BJ Galvan, Desirée Rumbaugh, Sianna Shermann, Tara Judelle, Bill Mahony, Carlos Pomedá, Marc Holzman, Noah Mazè, Mark Dyczkowski, John Friend.

Anusara® Yoga è un sistema di Hatha Yoga, che combina filosofia tantrica non – dualistica e Principi Universali di Allineamento.