

Alessandro Fattorini

Da oltre 20 anni, Alessandro ha sperimentato varie forme di flusso di movimento, dalla Tecnica Alexander, all'Aikido, al Feldenkrais, al Tai Chi, all'improvvisazione del movimento, al BMC, al Pilates e infine allo yoga.

Insegnante certificato di Tecnica Alexander, Pilates e Yoga e Educatore di Movimento Somatico (BMC®). Ha inoltre frequentato corsi di formazione in Tai Chi, Chi Kung, Nei Gong, Aichi (Tai Chi in acqua), Tai Chi per la salute (programma dott. Paul Lam) e completato il corso "The Developing Self" (Tecnica Alexander per l'educazione scolastica).

Dal 2018 approfondisce la Tecnica Alexander e il lavoro somatico comprensivo dello yoga a supporto dei musicisti/e sotto la guida e l'ispirazione di Peter Buckoke e Judith Kleinman del Royal College of Music di Londra.

Dal 2018 segue il corso di formazione "Consciencia Corporal para Musicos" diretto da Eleni Vosniadou.

Ha seguito il corso di "Body Mapping" di Jeremy Chance (anatomia per insegnanti di Tecnica Alexander) e i corsi di Yoga Anatomy&Kinesiology (Bones and Muscles) di Amy Matthews.

Ha partecipato di recente al corso Performance Pshycology for Educators a cura di Noa Kageyama (Julliard School of Music, New York).

Nel 2019 ha co-creato il progetto Yogainmusica, una miscela integrativa di hatha yoga, Alexander, somatica, meditazione in movimento designando un formato specifico per musicisti e gruppi musicali.

E' curatore di "Yogainonda", rubrica radiofonica sullo yoga su Radio Città Fujiko, Bologna.

Le lezioni di Alessandro si concentrano sul fare l'esperienza dell'anatomia incorporata (il corpo che sente se stesso), nel contesto della tradizione yogica e nelle sue declinazioni contemporanee

accostate ad uno studio scientifico e giocoso del vocabolario del movimento del corpo e della consapevolezza percettiva.

Alessandro è stato ispirato nell'insegnamento dello yoga dall'approccio al movimento somatico della Tecnica Alexander e del Body-Mind Centering di Bonnie Bainbridge Cohen. Ha studiato yoga in Italia e all'estero con vari insegnanti tra cui Piero Vivarelli, Andrea Boni, Tara Judelle, Donna Fahri, Amy Matthews e Lisa Pedersen.

Alessandro insegna da 16 anni in diversi centri e istituti per il benessere e l'educazione al movimento.