

**Rajesh Shrivastava**

Laurea in scienze naturali presso l'Università di Raipur, India e Laurea in Ayurveda presso l'Università di Gwalior, India, Diploma in Yoga presso la Vivekananda Kendra (Yoga Research Institute) di Gwalior, Bangalore, Kanyakumari, India

Dal 1998 in Italia, ha contribuito alla diffusione dell'approccio olistico al benessere dell'Ayurveda ("la scienza della vita, approccio di medicina e integrazione, di tradizione millenaria in India) e ha studiato lo strumento dello Yoga come parte integrante di questo approccio. E' specializzato nell'accompagnare le persone a comprendere la propria costituzione psico fisica, e a usare gli strumenti dell'ayurveda e dello yoga per equilibrarla, sia nei gruppi sia individualmente