

Alessandro Fattorini

Ha iniziato a praticare yoga in India, a Rishikesh nel 2004 con un corso intensivo di un mese con Yogi Sandeep. Ha frequentato il *teacher training course* di *Anusara Yoga* con Piero Vivarelli e Andrea Boni nel biennio 2012-13 e il primo anno formazione insegnanti di *Ashtanga Vinyasa Yoga* con Giuliano Vecchié nel 2014. Ha seguito vari workshops con insegnanti italiani e statunitensi: A.Di Prampero, D.Raumbaugh, N.Mazé, M.Holzman, A.Ippoliti, T.Judelle; il workshop intensivo 5 giorni con Donna Fahri ad Amsterdam nel 2014; i ritiri urbani di meditazione con Sally Kempton a Reggio Emilia e Assisi (2013-14); il corso online su '*embodied anatomy & kinesiology: bones and ligaments*' di Amy Matthews (2013-14). Continua la sua formazione di insegnante frequentando l'*advanced teacher training course* con Lisa Petersen presso Living Yoga a Dublino.

È insegnante certificato di *Power Pilates (Matwork-Beginner's Mat)* dal 2003 e *Certified Practitioner of Pilates Mat* della *Polestar Pilates* dal 2007; insegnante qualificato di *Tecnica Alexander* (2004); educatore di *movimento somatico* ed educatore del *movimento in età evolutiva*, diplomato dalla *School for Body-Mind Centering* nel 2012.

Conduce dal 2013 il programma radiofonico settimanale '*Yogainonda*' su *Radio Città del Capo* a Bologna.