

Laura Pappacena è stata allieva di Filmè Cosma con la quale si è diplomata presso la Scuola di Yoga e Filosofia dell'India da lei fondata nel 2002. E' socia Yani. Ha frequentato il corso biennale di formazione in Ajurveda – Yoga con il dottor Rajesh Shrivastava. Ha seguito il biennio di post formazione "Mente e Coscienza tra oriente e occidente con Mauro Bergonzi con il quale ha approfondito in numerose ulteriori occasioni vari aspetti della filosofia indiana. Ha seguito una post formazione sull'applicazione della Spiradynamic allo Yoga con Stefania Redini, con la quale sta attualmente approfondendo in un ulteriore corso di post formazione il prāṇāyāma. Studia lo yoga trasmesso da T.K.Sribhashyam con Salvatore Salerno e Aurelia De Benedetti. Da diversi anni si è avvicinata allo Yoga Tantrico non duale del Kaśmīr seguendo regolarmente Eric Baret e Stefania Redini, sua traduttrice. Ha seguito numerosi ritiri di meditazione vipassanā con Corrado Pensa e seminari con Willy Van Lysebeth e Antonio Nuzzo. E' particolarmente interessata ai rapporti tra meditazione e psicologia del profondo avendo frequentato la Libera Scuola di Terapia Analitica (L.I.S.T.A.) di Milano. Da quest'anno organizza come socia fondatrice dell'associazione culturale Anthropos incontri e seminari per approfondire la filosofia e la pratica dello Yoga in un confronto fecondo tra diverse culture e, sempre con l'associazione, ha fondato la collana editoriale Rasa Marga.