

Daniela Merli

Laureata Magistrale in Lingue e Culture dell'Asia e dell'Africa, Università degli Studi di Bologna, pratica hatha-yoga dal 1991 e insegna dal 2000, anno in cui ha intrapreso il percorso di formazione insegnanti quinquennale svolto presso la Scuola di yoga "Il Melograno" di Bologna; nel 2005 ottiene l'idoneità all'insegnamento dello yoga certificata dal PGS-CONI dell'Emilia-Romagna. Insegna presso il Centro Yoga Le Vie di Bologna dal 2007.

Ha praticato yoga e prāṇāyāma sotto la guida di maestri di diverse tradizioni, tra cui insegnanti certificati B.K.S. Iyengar e Swami Gitananda. Negli ultimi anni sta approfondendo lo yoga con la maestra Gabriella Cella e lo yoga non duale del Kaśmīr frequentando i seminari condotti da Eric Baret.

L'interesse verso la visione tantrica, in particolar modo verso la corrente dello śaktismo, e la curiosità verso l'aspetto simbolico della pratica dello yoga, l'hanno portata a sperimentare un percorso dedicato al femminile, supportato anche dalla competenza della dott.ssa Giovanna Rossi, ginecologa omeopata e psicoterapeuta junghiana.

Ha praticato la meditazione vipassanā sotto la guida di Corrado Pensa, oggetto anche di tesi di Laurea triennale in Storia cultura e civiltà orientali, Università degli Studi di Bologna, ed ha concluso il Corso di post-formazione, certificato Yani, del Prof. Mauro Bergonzi, "Mente e coscienza".

È membro del corpo docente per il Master Nazionale triennale di formazione insegnanti di yoga Endas organizzato da Interno Yoga di Bologna.

È cofondatrice dell'Associazione Culturale Anthropos di Bologna.

Da qualche anno affianca la pratica dello yoga con la danza classica indiana Bharatanatyam.