

Giuseppe nasce a Venezia dove trascorre i suoi primi 30 anni di vita prima di trasferirsi definitivamente a Bologna.

Sono di questi anni i primi contatti, per il momento solo teorici, con la filosofia e la cultura orientali.

Consegue la laurea in ingegneria meccanica a Padova ed inizia subito a lavorare nel campo della termotecnica, suo settore di specializzazione.

Lettore e viaggiatore appassionato, dedica il suo tempo libero ad esplorare l'Oriente e rimane ben presto catturato dalle culture dei paesi visitati.

Nel 2009 inizia il suo viaggio nell'universo dello yoga, frequentando i corsi presso il Centro Yoga Kundalini Savitri a Bologna.

Nel 2010 si avvicina all'Ashtanga Vinyasa Yoga e inizia a frequentarne i corsi presso AYBO.

Nel 2012, deciso ad approfondire questa disciplina, si iscrive al corso di formazione triennale per insegnanti di Ashtanga Yoga tenuto presso AYBO che conclude nel 2015 con un lavoro di ricerca sul Tantrismo, esplorandone in particolare alcuni aspetti legati al mito, la metafisica e il rito e conseguendo il diploma di insegnante di Ashtanga Yoga riconosciuto da UISP e da Yoga Alliance RYT200.

Si interessa inoltre particolarmente agli aspetti anatomici della pratica, e a come questi possano essere utilizzati nell'insegnamento per un approccio sicuro agli asana.

Nel corso degli anni ha praticato con alcuni dei più noti insegnanti di Ashtanga Yoga a livello internazionale, approfondendo la conoscenza di questa pratica e analizzandone i fondamenti attraverso i loro diversi punti di vista.

Nel 2014 frequenta un teacher training con Manju Jois, acquisendo e approfondendo le sue tecniche di adjustment.

Nel 2015 frequenta un teacher training con Mark e Joanne Darby, di cui apprezza particolarmente l'approccio innovativo ed aperto e l'invito e gli spunti alla sperimentazione personale.

Frequenta workshop con Kino MacGregor, Mark e Joanne Darby, Susanna Finocchi, Petri Raisanen e Manju Jois.

Partecipa regolarmente agli stage formativi annuali UISP per insegnanti di yoga.

Continua la sua pratica mattutina quotidiana presso la scuola Bottega Ashtanga fin dalla sua fondazione, nel 2015.

Nel 2018 inizia la sua avventura come insegnante presso il Centro Yoga Le Vie.