

Chiara Spinetti: insegnante di yoga aderente alla YANI e diplomata ISEF, insegna educazione fisica presso il Liceo Chiabrera- Martini di Savona, pratica yoga dall'età di 16 anni e svolge attività di insegnamento dello yoga dal 1983.

La sua formazione nello Yoga è legata fundamentalmente agli insegnamenti di Swami Gitananda Giri e, negli anni, si è arricchita dell'incontro con maestri ed insegnanti appartenenti alle diverse tradizioni dello Yoga: Dona Holleman, Lino Colombi, Francesca Marziani, Patrick Torre, Muz Murray.....

Nel 1986 ha conseguito il diploma di Preparatrice al parto con lo Yoga presso la SIPPY di Parma ed ha portato avanti questo lavoro anche in ambito ospedaliero.

Nel 1987 ha fondato la Scuola di Yoga IL CERCHIO che attualmente ha sede a Savona e dove opera affiancata da alcuni collaboratori.

Dal 1990 al 2003 ha fatto parte dello staff di docenti della scuola di formazione insegnanti yoga del Centro di arte e cultura orientale "IL MELOGRANO" di Bologna dove curava la parte sul pranayama.

La sua preparazione come insegnante è integrata dagli studi di Psicossintesi, Psicoenergetica , Psicologia Esoterica e dalla formazione come Focalizzatrice di gruppo presso la Comunità di Etica Vivente di Città della Pieve.