

Nadia Boschi

Insegnante Yoga Certificata

Reiki II Livello

Contatti: Tel. 3334859540

@nadia.boschi1970@libero.it



FORMAZIONE

Teacher Training

AYBO XI corso insegnanti 2019-2020 presso European Academy di Ashtanga Yoga Bologna diretta dal Maestro Vecchié Giuliano.

RYS-200 e RYS-300 Yoga Alliance USA.

College of India 2016 Teacher Training Thailandia, nove settimane sotto la guida del Maestro Bikram Choudhury.

RYS-500 Yoga Alliance USA.

Seminari e Workshops

A partire dal 2011 pratica assiduamente presso la scuola di Hot Yoga Bologna la serie Bikram, la serie 84 secondo il lignaggio Gosh e Vinyasa Flow.

Partecipa a numerosi seminari di approfondimento con vari insegnanti internazionali come Esak Garcia, Scott Lamps e Ida Jo, Manali Banerjee, Benjamin Sears, Abria Joseph, Riji Suh, Changu Changezi e Ky Ha.

Dopo aver conseguito il diploma di Bikram Hatha Yoga si avvicina alla pratica di Ashtanga Vinyasa e Vinyasa Flow. Frequenta master class e giornate di approfondimento con Lucia di Lucca, Gabriele Severini (insegnanti di Ashtanga) Deborah Langley, Emy Petty, Henry Wilson, Jared McCann e Riji Suh (Vinyasa Yoga).

INSEGNAMENTO

HOT YOGA BOLOGNA in questa scuola insegna stabilmente lezioni di Bikram Hatha Yoga e fa parte del team insegnanti del corso Teacher Training 2020.

Impartisce lezioni private individuali e a piccoli gruppi a Bologna e a Porto Rafael nei mesi estivi.

Ha collaborato con la scuola primaria Nasica con un ciclo di lezioni Yoga nell'ambito di un progetto formativo di Yoga e Inglese nell'anno scolastico 2016/2017.

Nadia è certificata Reiki II livello dal 1994. Combinando Reiki e Yoga offre con passione un approccio olistico per il benessere della persona.