

LUCIANA SEMPRINI  
cv molto sintetico

Sono stata per molti anni una insegnante di danza classica , quindi parto da una formazione molto strutturata e rigorosa, poi nel 2005 ho incontrato il tango argentino, ne sono rimasta colpita ed affascinata, tanto da dedicarmi completamente a questo ballo.

Ora insegno e ballo Tango, dirigo la scuola ELLETANGO di Bologna nella quale svolgo corsi regolari di tango e tecnica di tango, seminari e workshop e organizzo eventi, e presiedo l'associazione

ELLEDANZA con la quale mi occupo di movimento in generale (pilates/gyrokinesis®/yoga/etc)

Sono stata sempre affascinata dal movimento e non ho mai smesso di indagarlo per capire come poterlo modificare per renderlo più funzionale, più espressivo più efficace, per poterlo utilizzare al momento giusto e nel modo giusto. Per questo parallelamente alla formazione in danza e in tango, ho seguito diverse formazioni e percorsi che mi hanno portato ad avere una visione più generale e ampia del corpo e delle sue possibilità di movimento:

Pilates/matwork, Visualizzazione del movimento/ metodo Franklin, BMC® (in formazione), Gyrokinesis®.

