

## Abstract Curriculum Vitae Elena Ricci

Elena, ex avvocato cum laude, ha praticato danza sin da piccola per poi cominciare il suo percorso di yoga nel 2003.

Inizia la pratica presso la scuola “Il Melograno” di Bologna con Lino Colombi, per poi proseguire presso la scuola “Le Vie” con Francesca Marziani e Laura Ferrari.

Nel giugno 2013 consegue il diploma di istruttore di Hata Yoga rilasciato dall’ I.S.Y.C.O. con il patrocinio del Dipartimento di Orientalistica dell’Università degli Studi di Torino

Sempre nel giugno 2013 consegue il Diploma di Istruttore di Yoga in Volo rilasciato dal C.S.E.N- C.O.N.I.

E dal settembre 2013 insegna yoga in volo presso il Centro Yoga Le vie di Bologna.

Ha altresì concluso, tra il settembre 2010 e il gennaio 2023, il corso biennale di formazione in Ayurveda Yoga tenuto dal dott. Rajesh Shrivastava.

Ha poi partecipato, dal dicembre 2008 al dicembre 2010, al biennio di post formazione “Mente e Coscienza tra Oriente ed Occidente” tenuto dal prof. Mauro Bergonzi; il corso è stato riconosciuto dalla Y.A.N.I.

Ha condotto per 4 anni, insieme alla collega Ferrari, il Laboratorio di Yoga presso il Day Hospital del “Dipartimento dei disturbi del comportamento alimentare” del Policlinico S.Orsola Malpighi di Bologna diretto dal prof. Emilio Franzoni nonché ha collaborato negli stessi anni con l’Azienda Ausl – Dipartimento disturbi del comportamento alimentare coordinato dalla dott.ssa Carlotta Gentili.

Nel novembre 2016 ha inoltre conseguito il diploma di insegnante di yoga per bambini rilasciato da A.I.P.Y (Yoga per crescere) e riconosciuto dal C.S.E.N- C.O.N.I.

Per A.I.P.Y tiene regolarmente corsi di formazione sullo yoga mamma e bebè sia su Bologna che su Milano, ove è ospite abituale dello Yoga Festival.

Presso il Centro “Le Vie” , il Centro “Aria” di Bologna, il Centro per le Famiglie del Comune di San Lazzaro e in altri centri dedicati alla fisioterapia e alla maternità di Bologna, è responsabile ed insegnante nei percorsi di yoga dedicati alla donna, dalla gravidanza alla nascita della relazione con il proprio bambino, con la pratica mamma e bebè, nonché dello yoga per bambini.

A tal proposito da ormai cinque anni insegna yoga anche all'interno delle scuole elementari di Bologna e San Lazzaro in collaborazione con il progetto "Impariamo con lo Yoga" e l'associazione Arkis.

Conduce inoltre dal 2016, laboratori di yoga con disabili mentali presso le strutture residenziali del Ce.i.s di Pesaro, e dal 2022 anche presso il centro Fandango dell'Aias di Bologna.

Dal 2019 ha una collaborazione con la Cineteca di Bologna, conducendo laboratori per bambini all'interno dei progetti promossi e proposti dalla Cineteca sia presso le proprie strutture sia presso Istituti scolastici per la promozione del patrimonio video ludico e archivistico della Cineteca di Bologna.

Infine nel novembre 2019 (iniziato ottobre 2017) ha terminato il suo percorso di formazione professionale in Yoga del suono e fonoterapia tenuto dal maestro Patrick Torrè, fondatore de "Institut des Arts de la Voix" di Parigi.

Nelle sue molteplici sfaccettature lo yoga per Elena è quindi strumento di conoscenza di se e di relazione con l'altro in un ottica di "cura" della persona nella sua interezza.