Davide Tiriduzzi

LAUREA

Si laurea a Firenze in "Scienze e Tecniche in Psicologia Generale e Sperimentale" ed integra le sue conoscenze attraverso il modulo professionalizzante "Tecnico esperto individuazione, valutazione e riabilitazione dei processi cognitivi, in condizioni di normalità ed in presenza di disturbi".

LO YOGA - FORMAZIONE

Si avvicina allo yoga a Bologna nel 2008, iscrivendosi al Centro Le Vie come allievo di Francesca Marziani.
Tra il 2012 ed il 2014 partecipa e supera il corso biennale per istruttori yoga di I.S.Y.C.O., Istituto per lo Studio dello Yoga e della Cultura Orientale.
Il corso ha avuto come insegnanti la stessa Francesca Marziani, l'indologo Saverio Marchignoli, Giulio di Furia ed altri esperti in materia di fisiologia.
Successivamente al conseguimento del titolo inizia ad insegnare presso il Centro Le Vie di Bologna.
- Nel 2019 conclude il Master di post formazione di 100 ore in Yoga Posturale, organizzato da Yoga Planet.
Negli anni ha anche seguito altri corsi di approfondimento e brevi seminari: i temi affrontati spaziano dal linguaggio utilizzato nella conduzione della pratica alla fisiologia del corpo all'interno dello yoga.
- Nel maggio 2019 partecipa al laboratorio su due giornate "I tre diaframmi, anatomia e funzionalità. La pratica dei Bandha".
- Nel luglio 2020 partecipa al corso di formazione "Yoga Calm" di 8 ore di Virgin Active Academy.
- Nel dicembre 2021 conclude la post formazione su "Il mondo capovolto", 50 ore per il ciclo riconosciuto da Yani e da Yoga Alliance.
- Da Gennaio a Giugno 2022 conclude la post formazione su "Allineamenti di base", 24 ore per il ciclo riconosciuto da Yani.
- Da Gennaio a Maggio 2023 conclude la post formazione su "In-stabilità", 20 ore per il ciclo riconosciuto da Yani.
- Da Settembre a Novembre 2023 conclude la post formazione su "Yoga Nidra - Rilassamento consapevole", 24 ore per il ciclo riconosciuto da Yani.

LO YOGA - ORA

Attualmente insegna presso il Centro Yoga LeVie, Virgin Active Villaggio Fitness di Casalecchio di Reno e Camplus