Marziani Francesca
curriculum , formazione e esperienze didattiche.

Formazione

- 1980 inizia a praticare
- 1984/85 partecipazione corso avanzato tenuto da Bruno Baleotti
- 1989 inizia tirocinio sull' insegnamento presso il Centro d'Arte e Cultura Orientale Il Melograno, sotto la guida di Lino Colombi.
- Triennio 1993/94, 94/95, 95/96 formazione insegnanti, organizzato e condotto da Lino Colombi, Il Melograno, Bologna, con conseguimento dell'attestato PGS Emilia Romagna, riconosciuto Coni (allegato)
- 1995/6 e 96/97 biennio di formazione insegnanti con Dona Holleman, Renato Turla, Bruno Baleotti, sotto l'associazione Jyotim, con conseguimento del diploma (allegato).
- 1999, settembre e ottobre, approfondimento in Standing poses, posizioni in piedi, con attestato di perfezionamento rilasciato da Dona Holleman, Renato Turla, Bruno Baleotti, con associazione Jyotim (allegato).
- Aprile -maggio 2008, Corso di formazione in Ayurveda Yoga (38 ore), condotto da dr. Rajesh Shrivastava B.A.M.S. Ayu., laureato in medicina Ayurveda, specializzato in Yoga e Panca-karma.
- Biennio 2009-2010, post formazione "Mente e coscienza tra Oriente e Occidente", accreditata da Yani come post formazione, tenuta presso il centro Yoga Le Vie, tenuto dal prof. Mauro Bergonzi, al tempo docente di religioni e Filosofie dell'India e di Psicologia generale, presso l'università degli Studi di Napoli, L'orientale. Conseguimento dell'attestato (allegato).
- 2011 terzo anno collegato al biennio "Mente e Coscienza: l'incontro tra la psicologia occidentale e le vie sapienziali d'Oriente", sempre tenuto dal prof. Mauro Bergonzi, presso il centro Yoga Le vie, Bologna. Sempre accreditato Yani come post formazione. Conseguimento dell'attestato (allegato).
- 2013 formazione insegnanti in Yoga in Volo, tenuto da Guendalina Stefani e Elisabetta Cerrone, conseguimento dell'attestato e tesserino 11502 emesso da Csen, Coni.
- 22/23 ottobre 2016, partecipazione al workshop di Yoga anatomy and Bmc, con Amy Matthews, "Relazione e allineamento nel sistema scheletrico. Bilanciamento dello spazio articolare e percorsi del peso", presso il centro Natura, Bologna.
- 17/18 ottobre 2017 Seminario di 4 ore tenuto da Barbara Biscotti, "La professione dell'insegnante di Yoga. Approfondimenti sulla norma Uni". Accreditato dalla Yani come Formazione Continua. (allegato).
- 18/5/2018 workshop di Bowspring Therapeutic Yoga, condotto da John Friend e Desi Springer, Kineryoga School Italia – Bowspring Italia. (attestato).
- Ottobre, novembre, dicembre 2018, ciclo di tre lezioni "Movimento e cervello" condotte da Alessandro Sale, CNR, Istituto di Neuroscienze, Pisa, organizzate a Bologna da Officina Yoga. Accreditato come Formazione Continua dalla Yani. (attestato).
- 2019/2020 partecipazione a ciclo di meditazione Vipassana guidato da Andrea Capellari, aspetti teorici e pratici, org da Thymos Imola.
- Negli utlimi anni integra la formazione seguendo Eric Baret e lo Yoga tantrico del Kashmir
- Gennaio/Febbraio 2022: partecipazione al ciclo Etica e Yoga. Dalle tradizioni del sub continente indiano allo Yoga moderno, promosso da Centro Natura, Bologna. L'etica

e lo Yoga, a cura di Saverio Marchignoli. Il kriyayoga e il processo di purificazione: Tapas, Svadhyaya, Isvarapranidhana e Sauca, tra passato e presente, a cura di Marco Passavanti. Ciclo certificato da Yani come formazione permanente.

- 2023, partecipazione al ciclo Le radici buddiste dell'Hatha Yoga, promosso da Centro Natura Bologna. Le radici buddiste dello Yoga, elementi buddisti negli Yoga Sutra di Patanjali, a cura di marco Passavanti, Le radici buddiste dell'Hatha Yoga, le tradizioni dei Siddha in Tibet, a cura di Marco Passavanti, Il mandala: aspetti teorici e pratici dello Yoga nel Buddismo tantrico, a cura di Filippo Lunario. Ciclo certificato da Yani come formazione permanente.
- Maggio 2023, partecipazione al Workshop di Yoga Ormonale per il benessere delle donne , metodo Dinah Rodrigues, condotto da Carla Nataloni. Presso il Centro Yoga Le vie, certificato Yani come formazione permanente .
- Settembre-novembre 2023: partecipazione al ciclo di formazione in Yoga Nidra, a cura del dott. in Ayurveda e Yogaterapia, Rajesh Shrivastava. Ciclo certificato da Yani come formazione permanente.

- Iscritta alla Yani, Yoga Associazione Nazionale Insegnanti, dal 2007.
- 2018, riceve la qualifica Yoga Alliance Eryt 1500, Experienced Yoga Teacher, con possibilità di condurre training di formazione fino a 500 ore.

Esperienza didattica

- 1985 inizio insegnamento presso la palestra di arti marziali Ksenya, del M° Nando Balzarro, Bologna
- 1989 -2004 insegnamento presso il centro d'arte e di Culura Orientale Il melograno, sia nella sede centrale che nella sede distaccata presso la Pgs Welcome, Bologna, tenendo corsi principianti, intermedi, avanzati.
- Dopo aver conseguito il triennio di formazione insegnanti (vedi sopra) della Scuola di Yoga Il Melograno, promosso da Pgs Coni Emilia Romagna, tenuto da Lino Colombi, partecipa come tirocinante e assistente al secondo ciclo, quindi triennio successivo, 1996/97, 97/98, 98/99. Partecipa come docente e responsabile didattica nel terzo ciclo, ancora il triennio successivo , 2000/01, 01/02, 02/03, e del biennio conseguente di tirocinio 2003/04, 04/05.
- novembre 2004: fonda Le Vie Centro Yoga, insieme a Simonetta Simoni, Tiziana Aleotti, Serena Bertocchi e Rossella Rossi, uno dei primi centri che propongono vie e stili diversi di pratica, a Bologna, che continua a dirigere e dove continua a insegnare.
- Dal 2004 a oggi le Vie ha ospitato workshop , organizzato seminari e convegni e cicli di post formazione, con docenti esterni e internazionali.
- 19/2/2012 conduce per conto della Yani, presso Le vie, un workshop dedicato agli insegnanti "Cenni di biomeccanica negli asana".
- 2012 viene chiamata dal dott. Magnanelli, editore e direttore di Isyco, Istituto per lo studio dello Yoga e della cultura orientale, Torino , a fare parte dello staff di formatori in due cicli di formazione insegnanti, svolti a Bologna, con la direzione di Isyco e il patrocinio del Dipartimento di Orientalistica, Università degli Studi di Torino.

Biennio 2012/13 e 13/14
Biennio 2013/14 e 14/15

- Dal 2015 progetta e coordina per il Centro Yoga Le Vie il progetto "Teacher Training", con serie di workshop dedicati a insegnanti, allievi di formazione, conduttori di gruppi, che viene ripreso a ampliato nel 2017, con il ciclo "Guidare, condurre, insegnare", a cui partecipano vari relatori di diverse discipline.
- 2018 con il riconoscimento e la registrazione del marchio Riequilibrio Yoga® viene sancito un passaggio di individuazione di un metodo e un sistema codificato e strutturato in tutti questi anni . Nasce un gruppo di lavoro.
- 2018, riceve la qualifica Yoga Alliance Eryt 1500, Experienced Yoga Teacher, con possibilità di condurre training di formazione fino a 500 ore.
- 2019 crea, coordina e conduce il ciclo di post formazione "Il mondo capovolto", sulla didattica delle posizioni inverse, riconosciuto come aggiornamento insegnanti e post formazione da Yani e da Yoga Alliance (Ceas), in 5 moduli, per un totale di 50 ore.
- 2022, crea, coordina e conduce il ciclo "Allineare la sensibilità: allineamenti di base e connessioni, negli Asana e nella sequenza, secondo il metodo RiequilibrioYoga®", in 6 moduli, per un totale di 24 ore. Il ciclo è riconosciuto come aggiornamento insegnanti e post formazione da Yani e da Yoga Alliance (Ceas).
- 2023, crea, coordina e conduce il ciclo "In-stabilità: pratiche di Asana, Pranayama e meditazione intorno al tema dell'equilibrio", in 5 moduli, per un totale di 20 ore. Il ciclo è riconosciuto come aggiornamento insegnanti e post formazione da Yani e da Yoga Alliance (Ceas).