

Curriculum Vitae Elena Ricci

Elena, ex Avvocato cum laude, ha praticato danza sin da piccola per poi cominciare il suo percorso di Yoga nel 2003.

Inizia la pratica presso la scuola “Il Melograno” di Bologna con Lino Colombi, per poi proseguire presso la scuola “Le Vie” con Francesca Marziani e Laura Ferrari.

Dal 2009 diventa assistente all’insegnamento di Laura Ferrari nei corsi regolari presso il centro Yoga Le Vie e durante i seminari di formazione.

Nel giugno 2013 consegue il diploma di istruttore di Hatha Yoga rilasciato dall’ I.S.Y.C.O. con il patrocinio del Dipartimento di Orientalistica dell’Università degli Studi di Torino.

Sempre nel giugno 2013 consegue il Diploma di Istruttore di Yoga in Volo rilasciato dal C.S.E.N- C.O.N.I.

Dal settembre 2013 insegna Yoga in volo presso il Centro Yoga Le Vie di Bologna, ove tiene regolarmente anche corsi di Hatha Yoga, Yoga Young e Yoga in gravidanza.

Ha poi partecipato, dal dicembre 2008 al dicembre 2010, al biennio di post formazione “Mente e Coscienza tra Oriente ed Occidente” tenuto dal prof. Mauro Bergonzi; il corso è stato riconosciuto dalla Y.A.N.I.

Ha condotto per 4 anni il Laboratorio di Yoga presso il Day Hospital del “Dipartimento dei disturbi del comportamento alimentare” del Policlinico S.Orsola Malpighi di Bologna diretto dal prof. Emilio Franzoni nonché ha collaborato negli stessi anni con l’Azienda Ausl – Dipartimento disturbi del comportamento alimentare coordinato dalla dott.ssa Carlotta Gentili.

Attualmente, in collaborazione con Fa.nep, presta servizio di volontariato presso il Reparto di Neuropsichiatria infantile del Policlinico S.Orsola, interfacciandosi con pazienti e familiari per fornire piccole risorse di benessere.

Nel novembre 2016 ha inoltre conseguito il diploma di insegnante di yoga per bambini rilasciato da A.I.P.Y (Yoga per crescere) e riconosciuto dal C.S.E.N- C.O.N.I.

Per A.I.P.Y tiene regolarmente corsi di formazione sullo yoga mamma e bebè sia su Bologna che su Milano, ove è ospite abituale dello Yoga Festival.

Presso il Centro “Le Vie” , il Centro “Aria” di Bologna, il Centro per le Famiglie del Comune di San Lazzaro e in altri centri dedicati alla fisioterapia e alla maternità

di Bologna, è responsabile ed insegnante nei percorsi di yoga dedicati alla donna, dalla gravidanza alla nascita della relazione con il proprio bambino, con la pratica mamma e bebè, nonché dello yoga per bambini e adolescenti.

A tal proposito da ormai 8 anni insegna yoga anche all'interno delle scuole elementari, materne e nidi di Bologna, San Lazzaro e Distretto Pianura Est in collaborazione con il progetto "Impariamo con lo Yoga" e l'associazione Arkis.

Conduce inoltre dal 2016, laboratori di yoga con disabili mentali presso le strutture residenziali del Ce.i.s di Pesaro, e dal 2022 anche presso il centro Fandango dell'Aias di Bologna.

Dal 2019 ha una collaborazione con la Cineteca di Bologna, conducendo laboratori per bambini all'interno dei progetti promossi e proposti dalla Cineteca sia presso le proprie strutture sia presso Istituti scolastici per la promozione del patrimonio video ludico e archivistico della Cineteca di Bologna.

Nel novembre 2019 (iniziato ottobre 2017) ha poi terminato il suo percorso di formazione professionale in Yoga del suono e fonoterapia tenuto dal maestro Patrick Torrè, fondatore de "Institut des Arts de la Voix" di Parigi.

Infine nel gennaio 2023 ha concluso il corso biennale di formazione in Ayurveda Yoga tenuto dal dott. Rajesh Shrivastava, Vivekanand Needam.